



ANNO SPORTIVO 2019-2020

Alla cortese attenzione di tutti i nostri atleti e famiglie,

Si comunica che a inizio ottobre sono aperte le iscrizioni per il nuovo anno sportivo, iscrizioni che si effettueranno in 4 serate, dalle 18:30 alle 20:30, presso la sede Atletica Arzignano (vd. casetta atletica al campo sportivo porta D):

- martedì 01 ottobre
- giovedì 03 ottobre
- martedì 8 ottobre
- giovedì 10 ottobre

Si precisa che, visti gli enormi ritardi negli anni precedenti, le 4 serate sono tassative e dedicate al solo tesseramento, si prega dunque di effettuare le iscrizioni entro le date richieste; ulteriori ritardi ci causano non pochi problemi di tesseramento che decorre infatti, per il C.S.I., dal 1° novembre.

Tesseramenti:

- **Atleta** – con obbligo di allenarsi e gareggiare (campestri e pista, obbligatorie le gare del CDS vedi Progr. Gara)
- **Socio** – con solo l'obbligo di visita medica sportiva e la possibilità di allenarsi con il gruppo (**possibilità questa solo per le categorie esordienti e ragazzi**)

Si prega di valutare attentamente questa distinzione che non riguarda solo il lato economico. Visti i molti casi di Atleti che, durante l'anno sportivo, svolgono pochissime gare e in alcuni casi nemmeno una, vi preghiamo, scelta l'opportunità del tesseramento ATLETA, di prendere tale scelta come un impegno SERIO. Essere presenti alle gare più importanti quali i CDS (campionati di società) come da SCHEMA PROGRAMMA GARE ANNUALE ALLEGATO, e naturalmente ai vari allenamenti deve essere per ogni atleta una costante. L'impegno che si richiede ai NS atleti durante l'anno sportivo è molto diluito nel tempo (tranne qualche breve periodo primaverile/estivo), è per questo che fare le gare come da programma stagionale, ci pare sia il minimo impegno richiesto. Dalla società e dai suoi collaboratori è garantito il massimo impegno e collaborazione perché tutti abbiano i propri spazi. **Con L'Atletica Arzignano nessuno rimane in panchina!**

Nel nostro sito web, www.atleticarzignano.it, trovate riportate tutte le sezioni di questo documento, nonché moduli scaricabili, notizie e collegamenti ai nostri social, fatene uso.



ANNO SPORTIVO 2019-2020

Il Pagamento quota annuale deve avvenire SOLO tramite bonifico bancario.

Coordinate per Bonifico Bancario:

Codice IBAN	IT 14 F 05034 60120 000000005601
Intestato a	S.S. DIL. ATLETICA ARZIGNANO Causale: Quota annuale Socio <i>nome....</i>

I moduli compilati e firmati, assieme alla copia di ricevuta pagamento, dovranno essere consegnati, nelle serate sopra indicate. La registrazione verrà fatta in sede al momento dell'iscrizione. **Si consiglia di presentarsi all'iscrizione genitore ed atleta assieme.**

Non dimentichiamo poi la possibilità per tutti i genitori, famigliari e amici di tenersi in forma con la nostra **RUNNING SCHOOL** di Arzignano (vd <http://www.strarzignano.it/runningschool>) aperta a tutti con 3 livelli di avviamento alla corsa su strada: livello base, medio e avanzato, per dare la possibilità, anche a chi non ha mai messo una scarpa da ginnastica, di poter magari correre un giorno la maratona. Correre insieme, imparando questo gesto in maniera corretta e seguita da personale esperto. Non ci sono limiti di età e di difficoltà e soprattutto la possibilità di gestire, seguiti ovviamente, i propri allenamenti in autonomia. Il motto **Dal divano alla maratona** è possibile!

Coraggio, vi aspettiamo,

il presidente ASD Atletica Arzignano

Christian Belloni



ANNO SPORTIVO 2019-2020

Quota Annuale 2019-2020

Categoria*	Anno	Quota Annuale		
		Atleta	Socio	
Esordienti M/F	9-10-11 anni	2009-2011	€ 190,00	€ 250,00
Ragazzi M/F	12-13 anni	2007-2008	€ 190,00	€ 250,00
Cadetti M/F	14-15 anni	2005-2006	€ 190,00	
Allievi M/F	16-17 anni	2003-2004	€ 120,00	
Junior M/F	18-19 anni	2001-2002	€ 70,00	
Promesse M/F	20-21 anni	1999-2000	€ 70,00	
Senior M/F	22-23 anni	1997-1998	€ 70,00	
Master M/F		Prmia del 1997	€ 70,00	

*Per determinare la categoria vale l'anno di nascita non il giorno *Quote gruppo Runner vedi su HOME il link dedicato

La quota annuale Atleti è comprensiva di:

Iscrizione al C.S.I (Centro Sportivo Italiano) novembre 2019 - ottobre 2020

Iscrizione al F.I.D.A.L. (Federazione Italiana Di Atletica Leggera) gennaio 2020 - dicembre 2020

Borsa ATL. ARZ.; Maglietta ATL. ARZ.; K-Way ATL. ARZ.

Divisa gara A.O.V. (Atl. Ovest Vicentino) con € 10 di cauzione (restituibili a fine categoria cadetti se in buono stato)

*Per gli iscritti dell'anno precedente c'è la possibilità di sostituire il materiale usurato.

*Per i tesserati Soci e Runners solo iscrizione CSI e maglietta ATL. ARZ.

Le famiglie con più di un iscritto ricevono uno sconto del 30% sulla quota di iscrizione del 2° figlio tesserato.

***=Documentazione scaricabile dal sito www.atleticarzignano.it**



ANNO SPORTIVO 2019-2020

Nuovi iscritti, **da compilare e portare in fase di iscrizione:**

1. Certificato visita medico sportiva (AA invia proprie richieste a Centro Medico Città di Arzignano)
2. Copia cartacea di avvenuto pagamento (solo quota di iscrizione anno sportivo)
3. 3 foto tessere
4. Copia documento di identità oppure certificato di famiglia e/o residenza; passaporto/perm.soggiorno per stranieri extracomunitari.
5. Moduli tesseramento: modulo C.S.I. **2T** / modulo F.I.D.A.L. **T1** oppure **T1bis** per atleti minorenni; compilati e firmati (per i minori è necessaria la firma **dei due genitori**)*
6. Dichiarazione di responsabilità e dati compilata e firmata (per i minori è richiesta la firma di un genitore)*
7. Modulo ammissione socio/atleta da compilare e firmare in duplice copia.*
8. Ricevuta fiscale compilata e firmata in duplice copia, importante il Codice Fiscale dell'intestatario.*

Vecchi iscritti, **da compilare e portare in fase di iscrizione:**

1. Controllare scadenza visita medico sportiva (se fatta con Centro M. Città di Arzignano NON necessario)
2. Copia cartacea di avvenuto pagamento (solo quota di iscrizione anno sportivo)
3. 1 foto tessera (facoltativa per chi lo desidera)
4. Solo per atleti extracomunitari: copia passaporto / permesso sogg. aggiornato e cert. frequenza scolastica
5. Modulo Riconferma tesseramento annuale (C.S.I. e F.I.D.A.L.) da firmare in sede (per i minori è necessaria la firma **dei due genitori**). Il moduli di riconferma saranno reperibili solo in sede!
6. Dichiarazione di responsabilità e dati compilata e firmata (per i minori è richiesta la firma di un genitore)*
7. Modulo ammissione socio/atleta da compilare e firmare in duplice copia.*
8. Ricevuta fiscale compilata e firmata in duplice copia; importante il Codice Fiscale dell'intestatario.*

NB: per velocizzare le fasi di iscrizioni si raccomanda di venire in sede con i TUTTI i moduli e documentazione richiesta, compilati e firmati! Per i minori serve FIRMA di entrambi i genitori

Coordinate per Bonifico Bancario:

Codice IBAN	IT 14 F 05034 60120 00000005601 Banca Popolare di Verona corso G. Mazzini,25 36071 Arzignano
Intestato a	S.S. DIL. ATLETICA ARZIGNANO
Causale	QUOTA SOCIO ANNUALE nome cognome (atleta)



ANNO SPORTIVO 2019-2020

VISITA MEDICO SPORTIVA

“OBBLIGATORIA VISITA MEDICA IDONEITA' SPORTIVA: Senza visita medica non è permessa nessuna attività, né d'allenamento, né di gara! E' obbligo per ogni atleta munirsi di certificato medico sportivo, trattasi infatti di norma di legge che punisce in via legale qualsiasi società che non adempie al controllo medico dei propri tesserati. La società è responsabile (nella persona del suo presidente) legalmente dei propri atleti.”

Fino alla categoria **ESORDIENTI**, anni 9, 10 e 11 (2011-10-09), è sufficiente la visita medica di idoneità sportiva **NON AGONISTICA** nei modi e luoghi uguali a quella agonistica, vedi sotto.

Tutte le altre categorie, dai 12 anni in poi (2008-07-06...), necessitano della visita medica obbligatoria di idoneità sportiva **AGONISTICA** da effettuarsi alle ULSS di Montecchio Maggiore o Valdagno (gratuita solo per i minorenni), oppure privatamente su centri medici abilitati. A tal proposito e per una ns migliore organizzazione da quest'anno abbiamo stipulato con il **Centro medico Città di Arzignano** un accordo di collaborazione per ottimizzare costi e soprattutto tempi di richieste ed esecuzione visite mediche per tutti ns atleti! Vi chiediamo anche per questo e per ragioni di controllo e archiviazione di confermarci, in fase di iscrizione la vs volontà di eseguire la visita medica in questo centro, (per info chiamare segreteria Atletica Arzignano, Rossana 334 3441041). Il centro medico stesso vi contatterà e controllerà le scadenze e fisserà gli appuntamenti nel più breve tempo possibile. In fase di iscrizione infatti tutti i ns contatti saranno condivisi con il centro medico, per facilitare e velocizzare la pratica.

*“Per i **RAGAZZI nati nel 2008**: fino al 31 DICEMBRE 2019 vale la visita Non agonistica, dal 1° GENNAIO 2020 si deve munirsi di VISITA MEDICA SPORTIVA AGONISTICA (12° ANNO). Si prega i genitori interessati di non sottovalutare questo particolare. Sarà possibile infatti richiedere una visita sportiva con idoneità agonistica che, effettuata prima di gennaio, vale come “NON Agonistica” fino al 31 dicembre e poi può essere certificata, come “Agonistica”, dai primi gg del 2020 (questo evita ulteriori spese inutili visto che si fa una sola visita). Per ulteriori info chiamare segreteria AA, Rossana cell. 334 3441041.*

Anche per il gruppo Running School si ritiene **obbligatoria** la visita medica Agonistica. Si ricorda che un controllo medico aiuta sportivi e tecnici a vivere gli allenamenti con molta più serenità, sicuri di poter svolgere le attività settimanali senza problemi; è anche per questo che per l'Atletica Arzignano la visita medico sportiva è obbligatoria e necessaria per completare l'iter di iscrizione. Ovviamente anche per la Running School vale quanto sopra indicato per quanto riguarda il Centro medico città di Arzignano!

Solo per chi effettua la visita medico sportiva alle U.L.S.S. (gratuito solo per i minorenni) è necessario il documento di richiesta intestato dalla società e correttamente compilato (da richiedere ad Atletica Arzignano in sede) e che va consegnato alle U.L.S.S. al momento della visita. Si consiglia inoltre per eventuali accertamenti di portare con se il libretto delle



ANNO SPORTIVO 2019-2020

VACCINAZIONI (verificare scadenza vaccino antitetanica). Si ricorda di farsi consegnare alla fine della visita il certificato (Una copia, meglio se "Originale", per ATLETICA ARZIGNANO e una copia per la famiglia).

N.B. Ricordiamo poi che **la VIDIMAZIONE ULSS non è più necessaria!**

Centro medico CONVENZIONATO AA:

- **Centro medico Città di Arzignano** Via Pellizzari Antonio, 125 Arzignano tel. 0444 450828
 - **Non Agonistica** (2009-2011): € 35,00 (visita + ecg)
 - **Agonistica** (under 35 anni): € 40,00 (visita + spirometria + esame urine + test da sforzo)
 - **Agonistica** (over 35 anni): € 58,00 (visita + spirometria + esame urine + test da sforzo)

Data base di tutte le visite condiviso con la nostra società; il centro avviserà gli atleti della scadenza del certificato, proporrà la visita medica per il rinnovo e fisserà la data evitando a tutti estenuanti tentativi, attese e dimenticanze.

Centri medici in zona (NON convenzionati):

- **Centro Salute e Benessere** Via stadio 36, Arzignano tel.0444 478241
- **Centro Anthea** Via XXV aprile, Chiampo tel. 0444 421378

Centro DI FISIOTERAPIA SPORTIVA CONVENZIONATO AA:

- **CENTRO FISIOPPOINT** via Campo Marzio,15 Arzignano tel. 0444 675779 dott. Maurizio Cotrozzi
- **Centro medico Città di Arzignano** Via Pellizzari Antonio, 125 Arzignano tel. 0444 450828



ANNO SPORTIVO 2019-2020

Contatti Atletica Arzignano

Ruolo	Nome	Telefono	Cellulare
Presidente	BELLONI CHRISTIAN belloni72@gmail.com	via Dei Fanti,21 Arzignano 0444 472472	338 3898416
Vicepresidente	RAPUANO GABRIELE gabrielrapuano@alice.it		347 5340407
Tecnico/Allenatore	Dott. ZOCCA DIEGO diegozocca@virgilio.com	Tutte le categorie	335 230930
Tecnico/Allenatore	DE GRANDIS ANDREA andreadegrandis71@gmail.com	Esordienti, Ragazzi e Cadetti	348 6966029
	TADIELLO.LUCA luctad@hotmail.it	Esordienti	333 9666260
Tecnico/Allenatore	CENTOMO ALESSIO ale100h@gmail.com	Ragazzi e Cadetti	334 8165104
Allenatore	BELLONI CHRISTIAN belloni72@gmail.com	Tutte le categorie	338 3898416
Allenatore	RAPUANO GABRIELE gabrielrapuano@alice.it	Cadetti, Allievi e Junior	347 5340407
Segreteria Documentazione Visite mediche	RANIERO ROSSANA rossana.raniero@gmail.com	Tutte le categorie	334 3441041

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA S.S. ATLETICA ARZIGNANO
c/o Via dei Fanti, 21 - 36071 Arzignano (VI) – C.F. 90000950247 - P. IVA IT03012150243 cell. Belloni Christian 338 3898416 email: info@atleticarzignano.it





ANNO SPORTIVO 2019-2020

Orario Allenamenti e Notizie generali importanti
Società Sportiva Dilettantistica ATLETICA ARZIGNANO
Fondata nel 1983 e regolarmente iscritta al C.O.N.I.

Presidente: **Belloni Christian** tel. 338 3898416 email: belloni72@gmail.com

Sede Legale: Via Dei Fanti 21, 36071 Arzignano VI

Sede attività: Campo Sportivo Comunale Dal Molin di Arzignano (segreteria Casetta in legno)

Allenamenti: 18.30 ritrovo, 18.45 inizio allenamento (non si accettano ritardi!!)			
Categoria	Giorni	Orari	
Esordienti	Martedì e giovedì	18:30	20:30
Ragazzi	Mercoledì e venerdì (il terzo in base al periodo)	18:30	20:30
Cadetti	Lunedì, mercoledì e giovedì (il quarto da concordare con il tecnico)	18:30	20:30
Allievi	Da lunedì a venerdì	17:00	20:30
Junior	Da lunedì a venerdì	17:00	20:30
Promesse	Da lunedì a venerdì	17:00	20:30
Senior	Da lunedì a venerdì	17:00	20:30

Apertura campo ore 17,00

Ingressi Stadio Dal Molin:

- Atleti: INGRESSO E USCITA **PORTA B** Centrale
- Genitori e pubblico: INGRESSO E USCITA **PORTA C** (laterale) con accesso alla tribuna e alla sede A.A.
- **Porta D** (quella della sede) Chiusa per Tutti, ad eccezione degli addetti ai Lavori (atletica e calcio).
- **Porta A** (primo cancello) Ingresso e uscita in pista UTENTI SINGOLI.

Federazioni di affiliazione: **C.S.I. (Centro Sportivo Italiano)** – iscritta la C.S.I. con tutte le categorie; gare su pista, strada e campestri; gare provinciali e regionali; maglia Atletica Arzignano blu -bianca

F.I.D.A.L. (Federazione Italiana Di Atletica Leggera) – iscritta alla F.I.D.A.L. con tutte le categorie

A livello giovanile (sino a cadetti compresi) Atletica Arzignano veste i colori di **A.O.V.** (ATLETICA OVEST VICENTINO) maglia verde (fusione società di Arzignano, Chiampo e Montebelluna Maggiore) con gare provinciali e regionali su pista. Dalla categoria allievi i nostri atleti vestono maglia arancione di **A.V.** (Atletica Vicentina) con gare provinciali, regionali e nazionali.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA S.S. ATLETICA ARZIGNANO

c/o Via dei Fanti, 21 - 36071 Arzignano (VI) – C.F. 90000950247 - P. IVA IT03012150243 cell. Belloni Christian 338 3898416 email: info@atleticarzignano.it





ANNO SPORTIVO 2019-2020

Programma Gare annuale di base Obbligatorio

Impegni sociali (tutte le categorie)

- Stranatale Dicembre
- Festa dell'atletica Dicembre
- Stravicenza primi Marzo
- Strarzignano aprile 2020
- 1/2 gare in casa (Arzignano- Chiampo- Montecchio)

Campestri (tutte le categorie)

- Fase provinciale CSI 3 prove da Novembre a Marzo
- Fase regionale CSI 2 prove da Dicembre a Marzo
- Prove regionali Fidal 3 prove da Gennaio a Febbraio
- Finale regionale Fidal 1 prova a Marzo

N.B. diverse campestri CSI coincidono con quelle Fidal. Attenzione: le Campestri vengono svolte alla domenica mattina.

Prove su pista (Ragazzi)

- Campionato staffette 2 prove da Marzo ad Aprile
- CDS + Trofeo giovanile 3 prove da marzo ad ottobre + 1 prova regionale in caso di qualifica
- Campionato individuale 2 prove da maggio a settembre
- Prove multiple 2 prove da maggio a ottobre (1 per tutti e 1 solo 4 atleti)

Prove su pista (Cadetti)

- Campionato staffette 2 prove da Marzo ad Aprile
- Trofeo giovanile 3-4 prove da aprile ad ottobre
- CDS provinciale 1 prova in due giornate metà Maggio
- CDS regionale 1 prova in due giornate fine Maggio (se qualificati)
- Campionato individuale 2 prove da maggio a settembre (solo convocati)
- Prove multiple 2 prove da maggio a settembre (solo convocati)

Prove su pista (Allievi e Assoluti)

Da verificare con proprio tecnico e verificare con appuntamenti gara AV.

NB. IMPORTANTE: La gara deve essere un momento per esprimere tutte le proprie potenzialità e un divertente fattore di verifica del lavoro svolto durante gli allenamenti. **Gareggeranno solo gli atleti** che durante la settimana si sono meritati la convocazione gara. Chi lavorerà seriamente, con attenzione e rispetto verso tecnico e compagni, impegnandosi al meglio delle proprie possibilità, con puntualità e presenza agli allenamenti, sarà presente alla propria gara (con le categorie giovanili sono molte le specialità in vigore e da provare per tutti gli atleti). Chi non seguirà queste semplici e ovvie direttive rimarrà a casa a riflettere sul proprio operato.

Regolamento Utilizzo Pista

Orario apertura entrata libera:

dal martedì al venerdì dalle ore 17.00 alle ore 20.00 (per Atletica 20.30)

Utilizzo Corsie: (rif.Reg.art.3/p.5)

CORSIA 1: PROVE CRONOMETRATE FONDO E MEZZOFONDO

CORSIA 2: PROVE DI VELOCITA' (SE LIBERA COME CORSIA 1)

CORSIA 3: PROVE DI VELOCITA'

CORSIA 4: PROVE DI VELOCITA' (SE LIBERA COME CORSIA 5)

CORSIA 5: PROVE CON OSTACOLI

CORSIA 6: FONDO LENTO E UTILIZZO UTENTI SINGOLI

NB: corsia 1 = adiacente campo di calcio; Corsia 6 = la più esterna

Utilizzo Utenti Singoli: (rif. Reg.art.3/p.2..6)

Corsie 2-3-4-5 Riservate solo autorizzati.

Riscaldamento da effettuarsi prato esterno pista oppure esterno stadio.

Fondo lento: Max 20', oltre solo in condizioni di pista libera.

Vietato l'Utilizzo delle pedane (alto, lungo, peso) e attrezzatura del campo salvo autorizzazione speciale. Vietato l'uso di palloni di qualsiasi genere.

VIETATO ingresso di ANIMALI E AUTOMEZZI di qualsiasi tipo (biciclette, moto, auto).

Vietato l'uso degli spogliatoi.

Vietato ingresso MINORENNI se non accompagnati.



ANNO SPORTIVO 2019-2020

Materiale sportivo Atletica Arzignano (sponsor tecnico GSPORT di Trissino )
(materiale extra dotazione facoltativo vedi anche Broschure AA)

Borsa FLYN ATL. ARZ. € 25,00 In dotazione solo prima iscrizione
KWAY BASIC ATL. ARZ. € 20,00 In dotazione solo prima iscrizione
Maglietta STEN ATL. ARZ. € 25,00 In dotazione solo prima iscrizione
Canotta SAMMY ATL. ARZ. € 25,00 Facoltativo su richiesta
Tuta MADDY ATL. ARZ. NEW € 35,00 Felpa +Pantalone, facoltativo su richiesta (salvo venduto)
Felpa ATL. ARZ. Vecchio modello € 20,00(spec.) Facoltativo su richiesta (salvo venduto)
Felpa MICAEL ATL. ARZ. NEW € 39,00 Facoltativo su richiesta
Pantalone ADAMS NEW € 29,00 Facoltativo su richiesta
FARTLEK INVERNO ATL. ARZ. € 25,00 Facoltativo su richiesta
KEY PANTALONI INVERNALI € 18,00 Facoltativo su richiesta
KIOS PANTA ATL. ARZ. € 25,00 Facoltativo su richiesta
GYALI PANTA CORTO ATL. ARZ. € 25,00 Facoltativo su richiesta
ROAD GILLETTE ATL. ARZ. € 18,00 Facoltativo su richiesta
BASIC BERRETTO INV. ATL. ARZ. € 5,00 Facoltativo su richiesta
GUANTI STEEL INV. TECNICI € 20,00 Facoltativo su richiesta
GUANTI LANA INV. € 5,00 Facoltativo su richiesta
SCALDACOLLO JUMAR € 10,00 Facoltativo su richiesta

MAGLIA AOV (Atletica Ovest Vicentino) € 10,00 In dotazione solo prima iscrizione
Felpa AOV (Atletica Ovest Vicentino) € 20,00 Facoltativo su richiesta (salvo venduto)

*Per problemi di taglie o altro rivolgersi a Christian, oppure, per cambio taglie, rivolgersi al negozio GISPORT a Trissino in viale dell'Industria, 78 Tel. 0445 491695 (Chiedere di Roberto)



ANNO SPORTIVO 2019-2020



Sponsor Ufficiali



Sponsor Tecnico



FORNITURE SOCIETA' SPORTIVE E VENDITA AL PUBBLICO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA S.S. ATLETICA ARZIGNANO
c/o Via dei Fanti, 21 - 36071 Arzignano (VI) - C.F. 90000950247 - P. IVA IT03012150243 cell. Belloni Christian 338 3898416 email: info@atleticarzignano.it

